

MEER DAN TESTOSTERON, ANDERE BEHANDELINGS- INGANGEN

Uitleg vanuit de klinische Psycho-Neuro-Immunologie

Praktijk Monique Croes, Arnhem,
Monique van Poorten, kPNI en NAET therapeut
26 mei 2018

Agenda

- Inleiding
- kPNI en NAET, uitleg
- Evolutionaire kijk op uitdagingen bij Klinefelter
- Klachten bij SvK die niet door extra testosteron verminderen
- Andere behandelingsmogelijkheden naast Testosteron
- Insuline, aromatase, dopamine en immuunsysteem

Inleiding

- Praktijk Monique Croes sinds 2006, in Arnhem (meisjesnaam Monique van Poorten)
- Begonnen met behandelingen allergieklachten (kinesiologie)
- Wil de achtergrond weten
- klinische Psycho-Neuro-Immunologie (examinator)
- Specialisme: eerst achterhalen waarom het lichaam het doet en dan een passende therapie adviseren.

kPNI en NAET, wat is dat?

- kPNI staat voor:
 - Klinische Psycho-Neuro-Immunologie



- NAET staat voor:
 - Nambudripad's Allergie Elimination Therapie



Evolutionaire kijk op SvK (1)

- Meest voorkomende chromosoom afwijking, tussen de 1 op ca. 500 tot 700 jongens volgens diverse bronnen
- Meest voorkomende mutatie 47 XXY
- In de meeste gevallen mutatie door de kant van de moeder
- Vaak niet gediagnosticeerd of laat in het leven

Evolutionaire kijk op SvK (2)

- Vanuit kPNI visie: zit er dan een evolutionair voordeel aan en zo ja, wat is dat dan?
- Mijn hypothese:
“Jongens met SvK zouden in beginsel een voordeel hebben t.o.v. een jongen met XY op het vlak van energie / metabolisme tot aan pubertijd.”

Klachten bij SvK die niet door extra testosteron verminderen

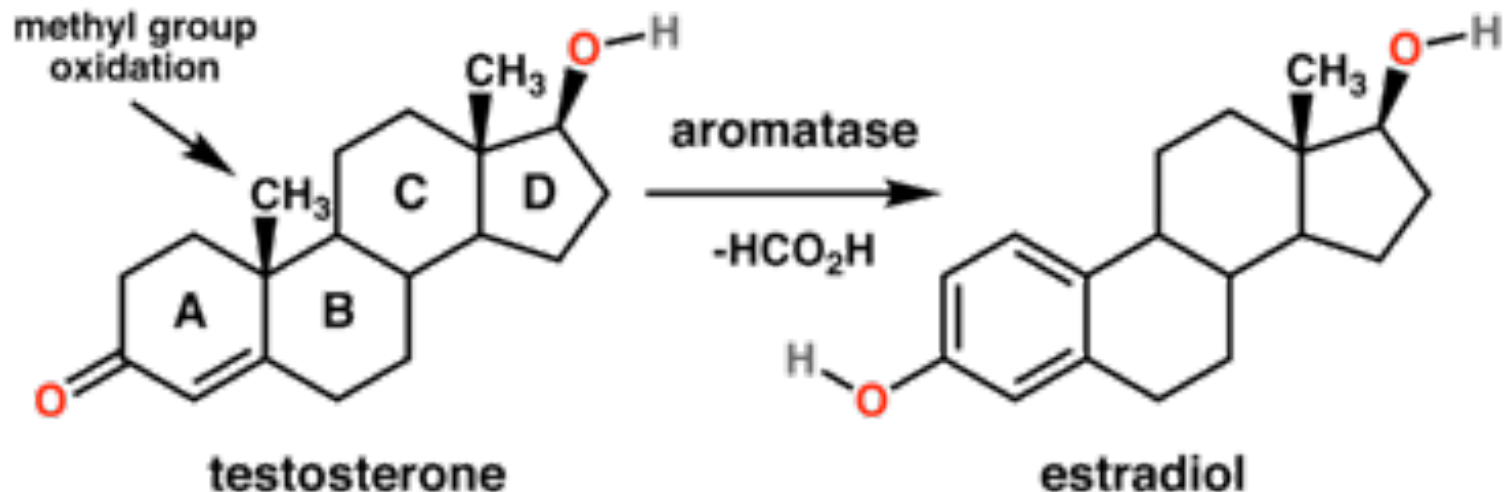
- De meeste klachten bij het syndroom hebben te maken met energieverdeling en testosteron
(o.a. diabetes, botontkalking, concentratie, vermoeidheid, allergieën, tremors, onvruchtbaarheid, buikvet, spiermassa, lichaamsverhoudingen, depressiviteit)
- Testosteron toedienen helpt maar niet bij alle klachten
- De meeste andere klachten bij SvK horen bij:
 - Het hormoon insuline, (indirect immuunsysteem geactiveerd)
 - het enzym aromatase en
 - de neurotransmitter dopamine

Andere behandelingsmogelijkheden naast Testosteron (1)

- Verbeteren insuline gevoeligheid
- Aromatase enzym remmen
- Optimaliseren Dopamine activiteit
- Immuunsysteem tot rust brengen (met name allergieën)

Insuline en aromatase

- Functie insuline: meer dan alleen glucose in je cellen te krijgen = groeihormoon en zet stress systeem aan.
- Insuline resistentie = gevoeligheid / functie van hormoon
- Aromatase= enzym dat testosteron omzet in oestrogenen



Dopamine

- Stofje in de hersenen (neurotransmitter)
- Zorgt voor aansturen spieren en fijne motoriek
- Nodig voor concentratie
- Nodig voor rekenen, plannen, analyseren, besluiten nemen, creativiteit
- Heeft relatie met serotonine (stemming, zelfvertrouwen)

Immuunsysteem

- Werkt samen met insuline
- Allergie gevoeligheid omhoog
- Verstoort energie = meer vermoeid
- Meer buikvet
- Minder spiermassa

Andere behandelingsmogelijkheden naast Testosteron (2)

- Insuline:
 - Verhouding koolhydraten/eiwitten/vetten in het eten
 - Maaltijd frequentie / intermitted vasten / maaltijd soms overslaan
 - Nuchter bewegen (voor ontbijt)
 - Garcinia (mangosteen), Mucuna Pruriens
- Aromatase:
 - Knoflook, asperges, geelwortel, groene thee, groene groenten, kruisbloemigen, minder insuline productie

Andere behandelingsmogelijkheden naast Testosteron (3)

- Dopamine:
 - Mucuna Pruriens, tuinbonen
 - Taurine stabiliseert dopamine functie
 - Voldoende ijzer (Hb als graadmeter)
- Immuunsysteem:
 - Niet te veel suikers/koolhydraten eten
 - Nuchter bewegen
 - Allergieën aanpakken
 - Geelwortel / knoflook / biologische wortelen / tuinkruiden
 - Omega 3
 - Ribes Nigrum

Bedankt

PRAKTIJK



Monique

LifEStYLe VerBEteriNG

www.kpni-praktijkmoniquecroes.nl